



L'association DHYANA vous propose un
ATELIER YOGA PARENT/ENFANT animé par **Christelle SIMONET**

Le samedi 13 février 2016 de 14h30 à 17h00
à la salle des fêtes de GARAC (31480)



Un parent - un enfant ayant entre 7 et 11 ans pour découvrir ou re-découvrir le plaisir du yoga grâce à des exercices simples et ludiques. Pratiquer à deux permet de partager une activité ensemble tout en dépassant les rôles habituels...

Un dernier partage se fera autour d'un goûter pour clôturer la séance.



Le tarif :

- adhérent à l'association DHYANA : 30 euros pour le couple parent/enfant
 - pour les non adhérents : 35 euros pour le couple parent/enfant
- L'adhésion annuelle à l'association DHYANA étant de 10 euros par famille
Tarif réduit pour 2 parents et 2 enfants de la même famille.



Association DHYANA (Diététique, Hatha-Yoga, Ayurvéda, Nature et Arts)

association.dhyana@gmail.com

www.dhyana-31.org

Christelle Simonet - 06 73 38 15 79

(diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga)

