L'association DHYANA vous propose un

**WE YOGA animé par Christelle SIMONET avec une intervention « alimentation saine » par Aurélie Murtin**

Du samedi 11 mars à partir de 9h30 jusqu'au dimanche 12 mars 2017 à 17h

A la source Loubetas dans les Hautes-Pyrénées

**Vous avez envie de vous ressourcer à la sortie de l'hiver pour appréhender le printemps en pleine forme, voici un WE yoga et bien-être pour vous.**

*Le tarif comprend :*

- *Le stage de yoga*
- *Une intervention « alimentation saine »*
- *Une nuit en chambre*
- *Le petit déjeuner et les 3 repas bio, végétariens, sans lactose et sans gluten*
- *Une petite randonnée si la météo le permet*

*Le transport n'est pas compris et un covoiturage pourra s'organiser (1h40 de Toulouse et 2h de Sainte-Livrade)*

Le lieu :

http://www.loubetaspyrenees.com/

Le tarif :

- 180 euros tout compris
- 80 euros à l'inscription (et remboursables jusqu'à un mois avant la date du WE « pour raisons valables »).

Le stage ne pourra avoir lieu qu'avec un minimum de 8 inscrits (15 maximum).

Association DHYANA (Diététique, Hatha-Yoga, Ayurvéda, Nature et Arts)

association.dhyana@gmail.com www.dhyana-31.org

Christelle Simonet - 06 73 38 15 79